

¿Siente temor de descubrir que tiene cáncer de seno?

Hay dos formas de enfrentar esta situación. Una de ellas es ver la vida eludiendo la posibilidad de encontrar que pueda tener una enfermedad seria. La otra opción es utilizar la tecnología moderna para detectar la enfermedad mortal en sus etapas iniciales.

Los mamogramas anuales, el examen personal, y los exámenes clínicos son las mejores herramientas para la detección temprana del cáncer de seno. Todas las mujeres están en riesgo de padecer de cáncer del seno. Los exámenes de detección regulares permiten detectar el cáncer de seno en su etapa inicial y pueden ser vitales para su subsistencia. El hacerse los exámenes mensuales personales, los exámenes de seno clínicos anuales y los mamogramas anuales aumentan las oportunidades de una detección temprana.

Familiarícese con su cuerpo. Si nota algún bulto, secreción en los pezones o cambios en la apariencia de sus senos, notifique a su doctor inmediatamente.



Preguntas frecuentes



1. ¿Qué puede aumentar mi riesgo de padecer de cáncer del seno?

Además de la edad, otros factores pueden aumentar el riesgo de que una mujer padezca cáncer de seno. Los factores de riesgo más altos son un historial de cáncer de seno en la familia, especialmente una madre o hermana, que hayan sido diagnosticadas con cáncer de seno o que hayan tenido una biopsia del seno previa que muestre hiperplasia atípica (un patrón irregular de crecimiento en las células).

2. ¿Debo preocuparme por la dosis de radiación durante un mamograma?

No. El riesgo de daño a causa de la radiación no se compara con los beneficios de una detección temprana de cáncer de seno. El gobierno federal, a través de la Ley de Normas y Calidad de los Mamogramas (MQSA, por sus siglas en inglés), ha establecido una dosis de radiación máxima que se considera segura. Se han llevado a cabo grandes mejoras en la mamografía. Las mujeres reciben 50 veces menos radiación de la que recibían 20 años atrás, y el riesgo de efectos a largo plazo son casi nulos.

3. ¿Qué es un mamograma?

Un mamograma es una manera rápida y fácil de detectar el cáncer temprano. Es una radiografía de rayos X del seno que los médicos utilizan para ver los cambios en el seno de las mujeres que en principio no presentan síntomas de cáncer de seno. Usualmente se hacen 2 tomas de rayos X en cada seno. El examen del cáncer de seno es más eficaz cuando se incluye tanto la mamografía como el examen clínico del seno en el proceso.

4. ¿Se recomendarán estudios adicionales después del examen?

Posiblemente. Si el radiólogo cree que son necesarios procedimientos de imagen adicionales, se le informará por medio de una carta y se le solicitará que haga una cita para estos estudios.

5. ¿Qué es un mamograma de diagnóstico integral?

Un médico emplea un mamograma de diagnóstico integral para ayudar a entender las causas de los problemas del seno de una mujer, tales como un bulto en el seno, cambios en la piel o secreción del pezón. La mamografía de diagnóstico integral toma un poco más de tiempo que la mamografía común, ya que una mayor dosis de rayos X se toma durante este examen.

6. ¿Quién interpreta los resultados y cuándo los recibiré?

El radiólogo es un médico con experiencia en la mamografía u otros exámenes de rayos X que analiza las imágenes, describe las anomalías que se encuentren y sugiere un posible diagnóstico. El análisis se le informa al médico con una recomendación para seguimiento.

El NVCH también le enviará una carta con los resultados del examen. Los resultados se envían por correo dentro unos 30 días después del examen. El informe se prepara de una manera sencilla de comprender.

7. ¿Cuáles son los beneficios de practicarse un mamograma?

El tomarle una imagen a los senos permite que el médico tenga una mayor capacidad para detectar tumores pequeños. Cuando los cánceres son pequeños, las mujeres tienen más opciones de tratamiento y un índice más alto de éxito. Los mamogramas regulares, aunque no son perfectos, son el mejor método existente para la detección temprana del cáncer.



Mamografía



Lo que usted debe saber

¿Qué es un mamograma?

El mamograma es una imagen específica que utiliza una radiación de baja intensidad de rayos X para el examen de los senos. Las imágenes de los senos pueden verse a través de películas en una caja especial de luz. La mayoría de los expertos coinciden en que un tratamiento efectivo del cáncer de seno está usualmente asociado a una detección temprana. Un mamograma puede detectar los cambios en los senos hasta dos años antes que la paciente o el médico lo detecten.



Lo que necesita saber

La edad en que una mujer debe hacerse un mamograma

La American Cancer Society recomienda claramente que cada mujer, desde los 40 años de edad, se efectúe un mamograma una vez al año. Las mujeres que han padecido de cáncer de seno y aquellas que se encuentran en alto riesgo, debido a un historial genético de cáncer de seno, deben buscar ayuda médica acerca de si deben comenzar a examinarse antes de los 40 años y la frecuencia de los exámenes.

La American Cancer Society recomienda igualmente que converse con su médico acerca de resultados nuevos o problemas en sus senos. Debe también informar a su médico acerca de cirugías previas, uso de hormonas e historial familiar o personal de cáncer de seno.

Cómo hacer una cita para su mamograma

Llame a nuestro centro de citas al (703)578-2034 o al Departamento de Imágenes al (703)578-2280, para concertar una cita en el horario y el día más conveniente para usted.

Nota: Es recomendable que no efectúe la cita para el mamograma la semana antes de su ciclo menstrual considerando que los senos están usualmente sensibles durante este tiempo. El mejor momento para practicar un mamograma es una semana después de su ciclo menstrual.

Qué debe esperar a su llegada

El Departamento de Imágenes de NVCH ofrece una manera conveniente de obtener su mamograma, con sus servicios de mamografía de última tecnología, en un ambiente cómodo y placentero. NVCH le ofrece estacionamiento gratis y acceso fácil.

Cómo prepararse para el procedimiento

El día del procedimiento:

- No use desodorante, talco o loción debajo de los brazos o en los senos. Esto podría aparecer en las placas de rayos X como calcificaciones.
- Informe siempre a su médico o radiólogo si existe la posibilidad de encontrarse embarazada.
- Describa cualquier síntoma o problema en sus senos al radiólogo que le está practicando el examen
- Obtenga sus mamogramas anteriores y téngalos a disposición del radiólogo.

Cómo se realiza el procedimiento

Durante un mamograma, el técnico radiólogo la colocará en posición para tomar la imagen de su seno. El seno se coloca en una plataforma especial y se comprime con un receptor (usualmente de *Plaxiglas* u otro elemento plástico). La mayoría de las pacientes se sienten nerviosas o aprehensivas a que les compriman el seno, pero sin embargo es necesario proceder de esta manera para:



- Uniformar el grosor del seno para que todos los tejidos se pueden visualizar.
- Esparcir los tejidos para que las anomalías pequeñas no se oscurezcan con el tejido subyacente

del seno.

- Permitir el uso de una dosis baja de radiación de rayos X, de modo que se tome una muestra más fina del tejido del seno.
- Mantener el seno inmóvil para evitar que la imagen salga borrosa a causa del movimiento.
- Evitar que los rayos X se dispersen y aumentar la nitidez de la película.

Se le pedirá que cambie un poco de posición entre cada toma de imágenes. La rutina permite una vista de arriba hacia abajo y otra de lado. El proceso se repite igual para el otro seno. El proceso del examen tarda alrededor de media hora.

Lo que usted experimentará durante el proceso

Usted sentirá presión en el seno a medida que el compresor lo vaya oprimiendo. Algunas mujeres con senos sensibles pueden experimentar incomodidad. Si éste es el caso, haga una cita cuando sus senos estén menos sensibles.

Recuerde que debe relajarse. Nuestro personal desea practicarle un mamograma rápido y lo mas cómodo posible. Si tiene alguna pregunta o preocupación, favor notifíquenos de inmediato.

El siguiente paso

Cuando se completa el mamograma, se le pedirá que espere hasta que el radiólogo examine las imágenes para determinar si se necesitan más películas. Pregunte cuándo estarán disponibles los resultados. NO asuma que los resultados son normales si no recibe confirmación de su médico o del departamento de mamografía.

Si tiene más preguntas, llame al Departamento de Imágenes al (703) 578-2280.

¿Sabía que...?

- Después del cáncer de la piel, el cáncer de seno es el cáncer más diagnosticado en las mujeres de los Estados Unidos.
- En las muertes relacionadas por cáncer, el cáncer de seno se ubica en segundo lugar, después del cáncer de pulmón.
- Se estima que en 2001 unas 192,200 mujeres se diagnosticaron con cáncer de seno y 40,600 mujeres murieron de esa enfermedad.